

## Hopen, geduldig-zijn en bidden

*Wees verheugd door de hoop die u hebt, wees standvastig wanneer u tegenspoed ondervindt, en bid onophoudelijk.*

*Romeinen 12:12 NBV*

Oké, het gaat dus allemaal nog wat langer duren. Langer thuiszitten, niet naar school of werk, langer afstand houden, geen bezoeken brengen. Langer eigenlijk 'niet-oké', want makkelijk vind ik het niet. Het stelt eigenlijk best mijn geduld op de proef. Geduldig zijn – wachten – dat heb ik een beetje verleerd. Eigenlijk ben ik gewoon verwend. Als ik iets wilde hebben, bestelde ik het en had ik het de volgende dag in huis. Nu moet ik zelfs voor de eenvoudigste boodschap buiten de winkel in een rij wachten. Ik moet geduldig zijn als de internetverbinding hapert als ik wil FaceTimen. Ik moet geduldig zijn met irritant gedrag van mijn partner, waar ik nu vaker dan normaal tegelijk mee thuis ben. Allemaal situaties waarin ik mezelf toch een beetje moet beheersen, mijn irritatie en ongeduld moet laten gaan.

Geduld dus. In de bijbel wordt ook wel het woord 'standvastig' gebruikt. Meer dan alleen maar 'wachten' betekent geduld in de bijbel ook: verdragen. Zoals iemand die met een pijnlijke arm een grote tas vol boodschappen moet sjouwen. In de tekst van deze dagopening wordt dat ook wel een beetje duidelijk als we opgeroepen worden om geduldig te zijn als er tegenspoed is. We moeten de tegenspoed verdragen, we kunnen niet anders, en we weten niet hoe lang nog.

Maar de oproep om geduldig te zijn staat in deze Bijbeltekst tussen komma's. Alsof het een tussenzinnetje is. Aan de ene kant wordt het omsloten door de opdracht om blij te zijn door de hoop die we hebben. Hoop is wat anders dan optimisme. Hoop is het geloof dat ondanks dat je het nog niet ervaart en er geen tekenen van ziet, je er op vertrouwt dat de toekomst anders zal worden dan dat de situatie nu is. Zonder hoop is het niet mogelijk om tegenspoed te verdragen.

Heel eerlijk gezegd, als ik kijk naar de wereld om me heen of mijn eigen leven, dan heb ik dat vertrouwen vaak niet zomaar. En daarom de laatste opdracht: bid onophoudelijk. Bidden is voor mij de dagelijkse oefening in hopen en geduldig zijn.

### **Gebed**

Trouwe God, U die er altijd bent

Ook deze dag, en alle dagen die komen gaan

In mijn momenten van blijdschap

Maar ook in mijn momenten van wanhoop

Geef mij kracht om mijn eigen onzekerheid te verdragen

Om geduldig te zijn met situaties die ik ken

En mensen die om mij heen zijn

Geef mij vertrouwen, in de hoop die U geeft

Amen