

## **FOMO of JOMO?**

**(Matteüs 27: 62 -66)**

Heb jij wel eens last van FOMO? Fear Of Missing Out. Het gevoel dat je iets leuks of belangrijks mist wanneer je berichtjes op social media checkt. Bijvoorbeeld een foto van dat ene leuke feestje waar jij niet geweest bent. Je kunt er een spijtgevoel bij hebben of denken 'had ik maar....'. En eerlijk is eerlijk; ook volwassenen kunnen er wat van. Als ze op Strava zien dat hun collega met een medaille om een geweldige tijd heeft neergezet bij die ene halve marathon. Of ze zien op Facebook iets voorbijkomen over die theatervoorstelling waar ze toch ook wel graag naartoe hadden gewild. FOMO levert mensen stress op, je wordt er ongelukkiger van. Niet fijn dus.

Wist je dat er in de Bijbel ook mensen voorkomen die last hadden van FOMO? Neem nou Pilatus. De 'baas' van Jeruzalem die ook betrokken was bij de veroordeling van Jezus. Toen Jezus eenmaal gestorven was aan het kruis en in een graf was gelegd, liet hij (op verzoek van een aantal Joodse priesters en wetgeleerden) het graf van Jezus drie dagen bewaken. Jezus had namelijk gezegd dat hij na drie dagen weer zou opstaan uit de dood.

Ze wilden niets 'missen' van wat er mogelijk kon gebeuren, daar rond het graf. Hoewel er een heel legertje soldaten werd geleverd om het graf te bewaken, liep het verhaal totaal anders af dan men had kunnen denken. Een aardbeving, engelen en ander goddelijk spektakel zorgden ervoor dat de soldaten die zo stoer op wacht stonden, het doodsbenauwd kregen. Ze vielen letterlijk op de grond van angst staat er.

Je zou denken dat wanneer je FOMO wel eens de kop op steekt, het de afgelopen weken lekker rustig voor je was, want alle leuke feestjes gingen niet door.

Maar misschien werd jij net als ik toch af en toe wat zenuwachtig van al die stromen met berichten in Magister, Outlook en Teams. Plop, 70 mailtjes in je inbox bij een dagje niet lezen. Help, wat heb ik allemaal gemist? Dan denk ik aan het verhaal van Pilatus. En dat je alles nog zo goed onder controle kunt proberen te houden, maar helemaal geen zin heeft. Je hele inbox deleten dus bij stress? Niet handig. Maar maak van je FOMO in deze tijd een JOMO; Joy Of Missing Out. Je laptop en je huiswerk dat je echt even aan de kant schuift in het weekend, met de Paasdagen en straks in de meivakantie. En geniet van de dingen die er dan voor in de plaats komen. En helaas een keer een video-call of berichtje gemist? Morgen weer een dag.

Fijne (werk)dag,

*Mevrouw Brunsveld*