

## Jeugdgezondheidszorg van de GGD in het schooljaar 2022-2023 op het CLV

Jongeren worden zelfstandiger en hebben soms vragen over hun gezondheid, gevoelens, leefgewoonten, school en vrije tijd. De meeste vragen stellen ze aan vrienden of aan ouders. Soms willen ze de vraag eerst aan iemand anders stellen. De GGD geeft hen deze mogelijkheid door middel van het aanbieden van preventieve gezondheidsonderzoeken in klas 2 en 4. Wij kunnen naar hen luisteren, vragen over gezondheid, ontwikkeling en leefstijl beantwoorden en met hen meedenken. Bij zorgen kijken we samen wat ze hiermee kunnen doen.

### Voor wie

Vanaf oktober 2022 zullen deze onderzoeken weer starten voor alle klassen 4 en rond het voorjaar 2023 voor alle klassen 2.

Ouders/verzorgers en jongeren krijgen voorafgaand aan dit onderzoek een informatiebrief thuisgestuurd. Dit onderzoek richt zich op gezondheid en verschillende leefstijlthema's zoals weerbaarheid, welbevinden, voeding en beweging. Kijk voor meer informatie over deze gezondheidsonderzoeken op: [Kind en opvoeden 12-18 jaar - GGD Regio Utrecht | GGDrU](#)

### Waar

De gesprekken die bij deze onderzoeken horen vinden plaats op school, in **kamer A1.30** (op het zorgplein). De jongere mag hiervoor onder leiding langskomen.

Ook buiten de onderzoeken van klas 2 en 4 is de GGD het hele jaar door bereikbaar voor alle jongeren en hun ouders/verzorgers voor vragen en advies over gezond en veilig opgroeien.



### Contact

- Jeugdarts **Susan van Bommel** (svanbommel@ggdru.nl) en jeugdverpleegkundige **Wendy Schreuder** (wschreuder@ggdru.nl) zijn aan het CLV verbonden.
- Service Center JGZ **033 - 460 00 46** of [jeugdgezondheidszorg@ggdru.nl](mailto:jeugdgezondheidszorg@ggdru.nl): voor vragen over ontwikkeling en gezondheid of contact met de jeugdarts of jeugdverpleegkundige van de school.
- [JouwGGD.nl](http://JouwGGD.nl): website met alles over gezondheid voor jongeren, o.a. met (anonieme) chat-mogelijkheid.

In dit filmpje kunt u zien wat de GGD verder allemaal voor u kan betekenen:

<https://youtu.be/TzQPbknixro>